

Long Pride



www.westco-event.de

Level: Beginner / Intermediate

32 Counts / 4 – Wall / No Tag / No Restart

Choreograph: Adriano Castagnoli (2015)

Musik: **It's Gonna Take A Little Bit Longer** von Neal McCoy



Side, stomp, side, scuff, jazz box with stomp

- 1 – 2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 3 – 4 Schritt nach links mit links – RF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 5 – 6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- 7 – 8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

Kick, stomp, kick side, stomp, heel, close, heel, flick back

- 1 – 2 Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 3 – 4 Linken Fuß nach links kicken - Linken Fuß neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 5 – 6 Linke Hacke vorn auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 7 – 8 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß nach hinten schnellen

Vine r with point, ¼ turn l/heel strut forward, stomp, stomp forward

- 1 – 2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3 – 4 Schritt nach rechts mit rechts - Linke Fußspitze links auftippen
- 5 – 6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen (9 Uhr) -
Linke Fußspitze absenken
- 7 – 8 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) - Rechten Fuß vorn aufstampfen

Heels swivel, rock back, step, pivot ½ | 2x

- 1 – 2 Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Hacken wieder zurück drehen, Gewicht am Ende links
- 3 – 4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5 – 6 Schritt vor mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
- 7 – 8 Wie 5-6 (9 uhr)

Dann beginnt der Tanz von vorn

